

— 「のんびり学ぼうⅠ」(正編) 目录 — (第3页~第137页 没有录音)

【第1課】「(我的) 爱好是钓鱼。」	3
「趣味は 釣ります。」(名詞文)	
【第2課】「(你) 喜欢看电影吗？」	15
「映画は 好きですか。」(な形容詞文)	
【第3課】「这附近有医院吗？」	33
「近くに 病院は ありますか。」(存在文)	
【第4課】「7点起床。」	47
「7時に 起きます。」(動詞文① 日課)	
【第5課】「早饭, (你) 吃什么呢？」	57
「朝ご飯に 何を 食べますか。」(動詞文②)	
【第6課】「有时候买东西。」	73
「ときどき 買い物します。」(動詞文③ 習慣・頻度)	
【第7課】「昨天, (我) 去了朋友家。」	87
「昨日は 友だちのうちに 行きました。」(動詞文④ 過去)	
【第8課】「(你) 什么时候来到日本的呢？」	99
「いつ 日本に 来ましたか。」(疑問詞)	
【第9課】「今天很热啊。」	121
「今日は、暑いですね。」(い形容詞文)	

— 「のんびり学ぼうⅠ」(音读编) 目录 — (第141页~第167页有录音)

【第1課】「(我的)爱好是钓鱼。」	CD1-1	141
「趣味は 釣りです。」(名詞文)		
【第2課】「(你)喜欢看电影吗？」	CD1-2	144
「映画は 好きですか。」(な形容詞文)		
【第3課】「这附近有医院吗？」	CD1-3	146
「近くに 病院は ありますか。」(存在文)		
【第4課】「7点起床。」	CD1-4	149
「7時に 起きます。」(動詞文① 日課)		
【第5課】「早饭,(你)吃什么呢？」	CD1-5	151
「朝ご飯に 何を 食べますか。」(動詞文②)		
【第6課】「有时候买东西。」	CD1-6	153
「ときどき 買い物します。」(動詞文③ 習慣・頻度)		
【第7課】「昨天,(我)去了朋友家。」	CD1-7	156
「昨日は 友だちのうちに 行きました。」(動詞文④ 過去)		
【第8課】「什么时候来到日本的呢？」	CD1-8	159
「いつ 日本に 来ましたか。」(疑問詞)		
【第9課】「今天很热啊。」	CD1-9	164
「今日は 暑いですね。」(い形容詞文)		